



Kedves Érdeklődő!

Az ingyenes „Szorongás Kezelési Ismeretek” képzés elvégzése után, ha van kedve folytatni a tanulást, továbbléphet egy harminc órás motivációt növelő képzésre, vagy még tovább, a pozitív szemléletű instruktorképzésre. De, nincs semmilyen elvárás, ha csak a hat órát akarja elvégezni, annak is nagyon örülök.

Az ingyenes, hat órás, távoktatásos képzésen feldolgozott tananyagok: a szerepek definiálása, a szerepek és a társadalmi státuszok, szerepzavarok, szerepkonfliktusok felismerése, és kezelése, a szorongások lehetséges okai, a szorongással kapcsolatos elméletek, a szorongás kezelési technikáinak elsajátítása, a krónikus stressz csökkentése, a témával kapcsolatos tudományos kutatások.

A képzés formája távoktatás, így bármelyik településről fogadunk érdeklődőt, aki otthonról végezheti el a képzést, utazás, és mindenféle járulékos költség nélkül. Az emailben kiküldött tananyag önálló feldolgozását követően egy alkalommal konzultálunk 2*45 percben, telefonon, vagy virtuálisan (Skypon, Messengeren, Viberen, WhatsAppon, Hangoutson). Kiscsoportos képzésre is lehetőséget biztosítunk, öt főig.

Az ingyenes, 6 órás, távoktatásos, egyéni vagy kiscsoportos formában, a fogyasztóvédelmi törvény irányadó rendelkezései mellett elvégezhető EV-4253/2019/SZI nyilvántartási számú „Szorongás Kezelési Ismeretek” képzésünk, a négy modulból álló, a pedagógus-továbbképzésről, a 277/1997. (XII.22.) számú Kormányrendelet rendelkezései alapján engedélyezett, 120 órás, távoktatásos, 919/11/2019 alapítási engedély számú „Önsegítés, önfejlesztés, önnevelés life coachinggal” megnevezésű képzés második moduljának első hat órás tananyagát foglalja magába. A teljes 120 órás képzésről a <https://pedakkred.oh.gov.hu/PedAkkred/Catalogue/CatalogueDetails.aspx?Id=7307> oldalon bővebb tájékoztatás található.

Az ingyenes hat órás „Szorongás Kezelési Ismeretek” képzés külön nincs akkreditálva, de a tananyag megegyezik az akkreditált továbbképzés tananyagával. Elvégzéséről a képzést követően képzési igazolást adunk ki, ami alapján az intézmény vezetője, saját hatáskörében a 277/1997. (XII. 22.) Kormányrendelet 5.§ 3. bekezdés d) pontja szerint beszámíthatja azt, a 120 pont teljesítésébe.

További információt a pbannabp@gmail.com email címen, vagy a 06 30 240 00 07 telefonszámon kérhetnek. Az érdeklődők a „tájékoztató és jelentkezési lap”, visszaküldésével tudnak a képzésre jelentkezni. A kitöltött, aláírt, és szkennelt „tájékoztató és jelentkezési lapot” a pbannabp@gmail.com email címre kérjük visszaküldeni.

A www.boianna.hu www.wordmagic.hu www.boldogasszonyok.hu oldalakon egyéb képzéseinkről, intézményünkről is tájékozódhat.

Kérem, hogy a képzésről szóló tájékoztatót továbbítsa az esetleges érdeklődők számára is!

Köszönettel, és üdvözlettel: Papné Bói Anna

Berettyóújfalú, 2020. június 15.



Postmaster 2010. Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság
Cégjegyzékszám: 09-09-013107
Adószám: 13870009-2-09
képviseli: Papné Bói Anna ügyvezető
Székhely: 4100 Berettyóújfalú, Csillag utca 8.

**Az ingyenes, 6 órás „Szorongás Kezelési Ismeretek” képzés feltételeiről szóló tájékoztatás,
és jelentkezési lap a résztvevők számára^[1]**

A képzés megnevezése: „Szorongás Kezelési Ismeretek” képzés
A képzés nyilvántartási száma: EV-4253/2019/SZI
Képző neve: Postmaster 2010 Kft. Felnőttképzési nyilvántartási szám: E-001496/2016
Foglalkozási órák száma: 6
A képzés szervezésének formája: távoktatásos, egyéni vagy kiscsoportos formában
Ikt.sz.: _____ EV-4253/2019/SZI

A képzésben órákat tartó neve: Papné Bói Anna

A képzés tematikája: a szerepek definiálása, a szerepek és a társadalmi státuszok, szerepzavarok, szerepkonfliktusok felismerése, és kezelése, a szorongások lehetséges okai, a szorongással kapcsolatos elméletek, a szorongás kezelési technikáinak elsajátítása, a krónikus stressz csökkentése, a témával kapcsolatos tudományos kutatások.

Az emailben kiküldött tananyag önálló feldolgozását követően egy alkalommal konzultálunk 2*45 percben, telefonon vagy virtuálisan (Skypon, Messengeren, Viberen, WhatsAppon, Hangoutson). 4 óra elmélet távoktatással (1 db pdf. előadás) + 2 óra gyakorlat virtuális konzultációval. 67 % elmélet + 33 % gyakorlat. A gyakorlati foglalkozással összefüggésben a Résztvevő felnőtt számára nincsenek juttatások, és előzetes tudásfelmérés sincs.

A képzés teljesítésének formai és tartalmi követelményei: dolgozat beadása elektronikusan, minimum egy oldal terjedelemben, mely a képzéssel kapcsolatos reflexió, vagy önreflexió.

A program végén a hallgatók elektronikus úton képzési igazolást kapnak, melyben hivatalosan tanúsítjuk, hogy fent nevezett Résztvevő elvégezte piaci képzés keretein belül, 6 órában, távoktatásos, egyéni formában, a fogyasztóvédelmi törvény irányadó rendelkezései mellett az EV-4253/2019/SZI nyilvántartási számú, ingyenes „Szorongás Kezelési Ismeretek” képzést, amely a négy modulból álló a pedagógus-továbbképzésről, a 277/1997. (XII.22.) számú Kormányrendelet rendelkezései alapján engedélyezett, 120 órás, 120 pontos, távoktatásos, 919/11/2019 alapítási engedély számú „Önsegítés, önfejlesztés, önnevelés life coachinggal” megnevezésű, akkreditált pedagógus továbbképzés második moduljának első hat órás tananyagát foglalja magába.

A kitöltött, aláírt, és beszkenelt jelentkezési lapot a pbannabp@gmail.com címre kell elküldeni.

A választott képzés időpontja:	
Résztvevő neve:	
Résztvevő telefonszáma:	
Elektronikus elérhetősége:	
Résztvevő munkahelye, és címe	
Munkaköre, beosztása	
Honnan értesült a képzésről	
A jelentkezés elindításával kijelentem a következőket: Hozzájárulok, hogy személyes adataimat, Papné Bói Anna feldolgozza és felhasználja, beleértve az adatok összegyűjtését, tárolását, rendezését, őrzését, használatát, lezárását és törlését. Tudomásul veszem, hogy a Személyes Adataim megadásával jogomban áll a Személyes Adataimat módosítani, kiegészíteni. Hozzájárulok, hogy a megadott e-mail címemre Papné Bói Anna értesítést küldjön.	

A képzési díj összege: 0 forint - azaz a „Szorongás Kezelési Ismeretek” képzés ingyenes.

Dátum: _____

jelentkező

[1] A 1997. évi CLV. törvény a fogyasztóvédelemről rendelkezései alapján.