









Papné Bói Anna alanyi mentes, egyéni vállalkozó
 Nyilvántartási száma: 50784024
 Adószáma: 67802713-1-29
 Statisztikai számjele: 67802713-8559-231-09
 Székhelye: 4100 Berettyóújfalu, Csillag utca 8.



Postmaster 2010. Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság
 Cégjegyzékszám: 09-09-013107
 Adószáma: 13870009-2-09
 képviseli: Papné Bói Anna ügyvezető
 Székhelye: 4100 Berettyóújfalu, Csillag utca 8.





SSZ.		közzététel neve, ideje	rövid ismertető	időtartam
1.		Bemutkozás Papné Bói Anna 2016. jan. 3. 21:43	A mondás úgy tartja: amilyen az asszony, olyan a családja, és amilyen a család olyan a társadalom. Sok múlik rajtunk. Talán egyetértünk abban, hogy mi nők tehetünk azért, hogy boldogabb legyen a családjuk, és a gyermekeink hozzáállása bizakodóbb legyen a világhoz. Ez a videó bemutatkozás a munkámról. A www.boldogasszonyok.hu oldalon bővebb információkat is találhat.	3.31
2.		Papné Bói Anna: www.boldogasszonyok.hu 2016. jan. 4. 0:11	Papné Bói Anna vagyok. Szerepeim szerint szinte minden, ami ahhoz kell, hogy boldog legyek. Ha sorrendet szeretnék állítani arról, mitől vagyok boldog több első hely kellene, mert azt a családot amelyikbe beleszülettem, azt a családot amelyet az elmúlt években építettünk, és azokat a családokat ahol majd Nagyi leszek az első helyekre szeretném tenni.	8.07
3.		Pályaválasztásról 16 éves gimnazistáknak 2016. jan. 8. 0:01	Aki boldogan akar élni, annak olyan munkát kell végeznie, amelyben örömet leli. A pályaválasztás, élettervezés, karrierépítés fontos lépés a boldog élet felé.	14.10
4.		Miért félünk az újtól ? 2016. máj. 12. 19:25	„Belekezdeni valami újba”. Gondolkoztak már azon, hogy miért félünk belekezdeni új dolgokba? Hiszen annyira jó móka újabbnál újabb dolgokat kipróbálni. Tágul a világunk, szélesedik a látókörünk, gazdagodunk vele. Akkor mi ez a pánik, ami kíséri? Miért nem az öröm jóleső izgalmát érezzük, amikor belefogunk először valamibe? Mitől félünk? És mikortól félünk? Mert azt hiszem itt van a kutya elásva. Attól félünk, hogy nem leszünk elég jók?	8.06






5.		Szabad hibázni ! 2016. máj. 12. 22:35	Szabad hibázni! Az első videóban arról beszéltünk, hogy amikor elkezdünk valamit, természetes a hibázás. Minél gyakorlottabbak leszünk annál jobban fog majd menni. Nekünk, akiknek van gyermekünk, igazi mumus, még a gondolat is, hogy a gyermeknevelést jól csináljuk-e? Hiszen először csináljuk. Istenem, csak ne hogy elrontsam, nyilall belénk számtalanszor a gondolat!	6.43
6.		Belső ellenfél 2016. máj. 13. 0:40	A coaching megnevezést Tim Gallway edző használta először 1975-ben. Timothy Gallway 1938-ban született San Franciscóban. A Harvard Egyetemen tanult. Belső játéknak (The inner game) nevezi az általa leírt jelenséget, melynek az a lényege, hogy annak aki győzni akar, a szemmel látható külső akadályokon kívül, olyan belső akadályokkal is meg kell küzdenie, mint a félelem, önbizalomhiány, stb. melyeket interferenciának (nemkívánatos, zavaró hatásoknak) nevez. A coach ezen akadályok elhárításában, csökkentésében segíthet. Az általa leírt képlet szerint a teljesítményt a potenciálon kívül az interferencia mértéke is befolyásolja, hiszen a teljesítmény, a potenciál mértékének növelésével, és/vagy az interferencia mértékének csökkentésével is növelhető.	7.44
7.		Lélegezzünk visszafogottan ! 2016. máj. 13. 17:42	Tanuljunk meg csukott szájjal, orron keresztül, visszafogottan lélegezni, a pocakunkba, hogy egyre jobban érezzük magunkat. Akinek felkelti az érdeklődését ez a pár perces videó, keresse meg a videóban említett módszer weboldalát, ahol sok hasznos információt találhat.	5.27
8.		Vízivással boldogságért a 2016. máj. 13. 20:31	Dr. Fereydoon Batmanghelidj és Masaru Emoto kutatásainak publikációin keresztül ráláthatunk a víz csodájára. Ez a néhány perces videó a víziváson túl ezeknek a kutatásoknak a megismeréséhez is szeretne kedvet csinálni.	11.13

Papné Bói Anna alanyi mentes, egyéni vállalkozó
 Nyilvántartási száma: 50784024
 Adószáma: 67802713-1-29
 Statisztikai számjele: 67802713-8559-231-09
 Székhelye: 4100 Berettyóújfalu, Csillag utca 8.



Postmaster 2010. Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság
 Cégjegyzékszám: 09-09-013107
 Adószáma: 13870009-2-09
 képviseli: Papné Bói Anna ügyvezető
 Székhelye: 4100 Berettyóújfalu, Csillag utca 8.




9.		Erőfelszabadítás 2016. máj. 16. 19:20	Néhány link erről a csodálatos tanítóról https://www.youtube.com/watch?v=2itINhzUP5c https://www.youtube.com/watch?v=TLphYg6kQOE https://www.youtube.com/watch?v=glx3wFA3T34 http://etkajoga.lapunk.hu/?modul=mcsop&a=257290	5.53
10.		WM Coach és Mediátor Iroda bemutatása 2016. jún. 2. 20:24	A coaching és a mediáció jelentős részét végzik külföldön online módon, ami érthető, hiszen ennél kényelmesebb lehetőséget nehéz lenne találni. Nálunk még nem terjedt el annyira, ezért talán van akit érdekel milyen irodában dolgozom.	4.49
11.		Life coach képzés 2016. júl. 13. 18:39	www.boldogasszonyok.hu Mindig hoz a nyár valami jót. 2016 nyarán újra léptünk egyet a fejlődés terén, és oktatási tevékenységbe kezdtünk. Olyan sok a boldogtalan, önsorsrontó, konfliktusokkal, problémákkal terhelt élet, hogy a változáshoz sok-sok segítő hozzáállású szakember együttes munkájára van szükség. Számtalan kitűnő képző hely van az országban, de többségében főváros orientált a coach képzés. Ezért arra éreztünk ösztönzést, hogy a coach és mediátor tevékenységek végzése mellett, oktatóként life coachokat, és konfliktuskezelési közvetítőket is elkezdjünk képezni. A képzési módok között, a hagyományos képzés mellett, a legújabb oktatási trendnek megfelelő blended képzés is választható, ami azt jelenti, hogy a képzési idő jelentős részében otthonról folyik a tanulás, és csak a képzési idő harminchárom százalékában kell a képzőhelyen személyesen megjelenni.	9.17
12.		A négy varázsmondat 2016. júl. 20. 16:44	Joe Vitale és dr. Ihaleakala Hew Len közös könyvében mutatja be, azt a titkos hawaii módszert, ami már sok embernek segített békét, bőséget teremteni az életében.	5.36

13.		Amy Cuddy videójának ajánlása 2016. júl. 30. 21:34	Amy Cuddy szociálpszichológus azt mutatja be nekünk, hogy a testhelyzetek befolyással lehetnek akár a sikereinkre is. Ezzel a nagyszerű előadással kezdődik a Konfliktuskezelési Képzés http://www.boldogasszonyok.hu/kepzes/boi-anna-konfliktusok-2/ harmadik leckéje, ami ezen túl, még természetesen számtalan érdekes tudásra is felhívja a figyelmet. A videó elérhető a https://www.youtube.com/watch?v=ihrmSWLp_vw&list=PLxU_bJGq1ifrPaoGvv2tQaotkP8Y88GSt linken.	5.35
14.		120 órás Life coach képzésünk felépítése 2016. szept. 13. 23:21	A képzés három modulból áll, melyek a konfliktuskezelési, life coaching elméleti, és life coaching gyakorlati ismereteket tartalmaznak 30-60-30 órában. Szintesíti a képzést a választható tanulásmódszertan, hiszen a hagyományos képzési mód mellett, a legújabb kutatásoknak megfelelő blended (kevert) képzési módon is elérhetők a tananyagok. Ráadásul hagyományos, intenzív, és szuperintenzív tempóban is lehet tanulni.	5.54
15.		Konfliktuskezelési képzés bemutató filmje 2016. szept. 14. 16:11	A "Konfliktuskezelési képzés" olyan harminc órás tanfolyam, amely rendkívüli rugalmassággal próbál illeszkedni, a leendő hallgatókhoz, akik reményeink szerint annyira megszeretik a tananyagot, hogy velünk tartanak majd a második, és harmadik modult tartalmazó "Life coaching" tananyag feldolgozásában is.	7.08
16.		Kamaszok, szülők, konfliktusok 2016. szept. 20. 20:37	A kamaszkor próbára teszi a családi békét. Sokszor csak néz az ember, és csodálkozik, mi lett ezzel a gyerekekkel? Semmi, csak kamaszodik.	9.06
17.		Tegye azt a gyerekem, ami szerintem helyes 2016. szept. 20. 21:49	Minden szülő a legjobbat szeretné a gyermekének, de vajon tudjuk-e mi neki a legjobb? Ráadásul a családállításról szóló könyvek szerint, a gyerekek tudattalanul is tesznek olyan dolgokat, melyekkel épp az őket más útra terelni szándékozó szülőket szeretnék segíteni.	5.56

Papné Bói Anna alanyi mentes, egyéni vállalkozó
 Nyilvántartási száma: 50784024
 Adószáma: 67802713-1-29
 Statisztikai számjele: 67802713-8559-231-09
 Székhelye: 4100 Berettyóújfalu, Csillag utca 8.



Postmaster 2010. Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság
 Cégjegyzékszám: 09-09-013107
 Adószáma: 13870009-2-09
 képviseli: Papné Bói Anna ügyvezető
 Székhelye: 4100 Berettyóújfalu, Csillag utca 8.

18.		Kinek a problémája a probléma 2016. szept. 20. 23:15	Vannak dolgok, amik mélyen megérintenek bennünket, míg mások egészen érdektelenek számunkra. Mi lehet az oka annak, hogy mire ugrunk, és mire nem? Mielőtt végleges választ adnánk, érdemes a http://edesviz.hu/hu/dokumentumtar linkről letölteni a NÉGY KÉRDÉS munkalapot, és a magunk csendességében kitölteni, átgondolni, megérteni mit üzen a lelkünk a tükrökön keresztül.	9.28
19.		A bika, a lepedő, és a torreádor 2016. szept. 21. 0:18	A rosszul beazonosított problémát, hiába oldjuk meg jól, egy tapodtat sem fogunk előrébb lépni a rossz érzések mocsarából kivezető úton. Viszont a jól beazonosított probléma néhány százalékos megoldása is, jól érzékelhető megkönnyebbüléssel jár. Következésképp érdemes erőforrásokat szánni arra, hogy a valódi probléma megoldásának kezdjünk neki.	5.25
20.		A háromlábú egyensúly 2016. szept. 21. 1:14	Az időgazdálkodás korunk nagy mumusa. Szinte semmire sincs időnk, saját magunkra pedig, munka és család mellett, ugyan hogyan szoríthatnánk ki, akár néhány percet is? Pedig nagy árat fizethetünk önmagunk elhanyagolásáért. Nem hiszem, hogy ez az ár megérné, azt, amit cserében adnunk kell érte.	7.40
Összesen				142,88